

## معدة چیست؟

معدة انسان يك كيسه عضلانی و قابل ارتجاع است که در حفره شکم وجود دارد و غذاهای خورده شده را از مری به روده باریک می‌رساند. معده وظیفه خود را به صورت تغییر غذا و تبدیل آن به شکل‌های قابل هضم‌تر انجام می‌دهد. اسید و شیره معده جهت هضم غذا از جدار معده ترشح می‌شوند.



## سرطان معده

معمولا سلول‌های داخلی معده سرطانی می‌شوند که این نوع سرطان معده را آدنوکارسینوما می‌گویند و متداولترین نوع آن است. این سلول‌های سرطانی بعد از مدتی از محل اولیه خارج و از راه جریان خون، به کبد و ریه‌ها و یا از راه عروق لنفاوی به غدد لنفاوی می‌رسند که به آن‌ها متاستاز می‌گویند. تومورهای خوش‌خیم معده، نادر هستند و بیش از ۹۰٪ آنها بدخیم گزارش شده‌اند.

## علت سرطان معده

- \* برنامه غذایی از عوامل خطرزای سرطان معده می‌باشند و شامل مصرف غذاهای آماده، دودی، نمک زده و...
  - \* کشیدن سیگار
  - \* جراحی معده قبلی
  - \* تماس با اشعه
  - \* سابقه خانوادگی
  - \* سابقه زخم معده
  - \* کم‌خونی بدخیم
  - \* فقدان اسید معده (آکلریدی)
  - \* عفونت هلیکوباکتر پیلوری
  - \* پولیپ معده



## پیشگیری سرطان معده

- رژیم غذایی و همچنین روش‌های آماده‌سازی و نگهداری مواد غذایی در ایجاد سرطان معده نقش دارد.
- مصرف غذاهای متنوع
  - استفاده از غلات، نان، سبزی و میوه در رژیم غذایی
  - مصرف غذاهای کم‌چرب و گوشت‌های کم‌چرب
  - عدم استفاده از الکل و قهوه
  - با تغذیه مناسب و ورزش، وضعیت بدنی خود را به حالت ایده‌آل برسانید.
  - غذاها را با حرارت کم بپزید.

## علائم بیماری

- در مراحل اولیه ممکن است هیچ علامتی وجود نداشته باشد و در مراحل پیشرفته بصورت:
- ⊗ ناراحتی گوارشی مبهم یا درد خفیف شکم، تهوع
  - ⊗ مختصر ولی دائم یا سوزش سردل
  - ⊗ وجود خون مخفی در مدفوع
  - ⊗ استفراغ، خستگی و ضعف شدید
  - ⊗ کاهش وزن شدید
  - ⊗ در صورت درگیری کبد، علائم کبدی و یا سایر ارگان‌های درگیر را نشان می‌دهد.

## تشخیص

- در صورت کشف سرطان معده در مراحل اولیه و درمان، بهبودی بیش از درمان در مراحل پیشرفته است.
- رادیوگرافی معده با باریوم خوراکی، بعنوان ساده‌ترین راه تشخیصی است.
  - انجام آندوسکوپی دستگاه گوارش فوقانی و در صورت غیرطبیعی بودن مخاط معده، نمونه برداری جهت بررسی ضایعه.
  - انجام سی‌تی‌اسکن استخوان و اسکن کبد در صورت شک متاستاز به این قسمت‌ها.





بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

راهنمای آموزشی

سرطان معده

۲۴

واحد آموزش سلامت



کد: ۹۵۲۴

### بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،  
خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۵۰۷۵۰۴۶۶

وب سایت: WWW.Madaen hospital .COM

### درمان

✓ اگر نتایج روش های تشخیصی بیان کننده سرطان معده باشد، جراحی بهترین درمان است که شامل برداشتن تومور یا تمام معده و گاه برداشتن اعضا همجوار مانند طحال یا لوزالمعده نیز می باشد.

✓ ممکن است شیمی درمانی یا اشعه درمانی به تنهایی یا به موازات هم پس از جراحی استفاده شود .

- در صورت برداشتن تمام معده، بیشتر بیماران توانائی ادامه زندگی طبیعی را خواهند داشت و مشکلات گوارشی بعد از آن نیز با افزایش دفعات خوردن غذا، قابل درمان است .

برای بعضی بیماران رژیم غذایی با مواد قندی کم و چربی و پروتئین زیاد، توصیه می شود و غالباً ویتامین B12 تزریق می شود.

### مشکلات پس از عمل و اقدامات لازم:

۱- سندرم دامپینگ

بیمارانی که قسمتی از معده آنها برداشته شده، ۳۰-۱۵ دقیقه بعد از خوردن غذا، یک یا چند نوع از مشکلاتی مثل:

اسهال، احساس پری، دلپیچه، تهوع، ضعف، گرگرفتگی، گیجی، تعریق را تجربه می کنند.  
برای جلوگیری از این مشکل لازم است:

- در طی روز ۷-۶ وعده غذا در حجم کم مصرف کنید.
- در حین غذا خوردن صاف بنشینید.
- در زمان غذا خوردن آب و مایعات نخورید.



۴